

## RELAZIONE

### ATTIVITA' DELLA LEGA ITALINA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI

#### SEZIONE PROVINCIALE DI CUNEO

**"Le associazioni rendono l'uomo più forte e mettono in risalto le doti migliori delle singole persone, e hanno la gioia che raramente s'ha restando per proprio conto di vedere quanta gente c'è onesta e brava e capace e per cui vale la pena di volere cose buone". *Italo Calvino***

La sede di Cuneo della LILT nasce nel 1982 sulla spinta di una forte cultura della solidarietà e dell'educazione alla salute, opera sul territorio di Cuneo e provincia affrontando il problema cancro nella sua globalità attraverso molteplici servizi offerti alla popolazione nell'ambito della **prevenzione, della diagnosi precoce e dell'assistenza**, supportata dall'ausilio di oltre 350 **volontari** appositamente formati.

L'Associazione, riconosciuta dalla Regione Piemonte come organizzazione senza fini di lucro e di attività sociale, fa parte di un Ente Pubblico su base associativa che opera sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica.

Obiettivo primario della LILT è la **prevenzione** e la diffusione della cultura della diagnosi precoce attraverso gli Spazi Prevenzione. Prevenzione che si sviluppa a 360 gradi, diventando anche prevenzione del disagio legato alla malattia e quindi assistenza in tutti i bisogni che emergono in favore di un'attenzione alla qualità di vita del malato.

L'impegno della LILT nella lotta contro i tumori si dispiega principalmente su quattro fronti:

- **la prevenzione primaria** (stili e abitudini di vita, promozione della salute, informazione, presenza all'interno delle scuole dell'infanzia e primaria),
- **la prevenzione secondaria** (promozione di una cultura della diagnosi precoce),
- **l'attenzione verso il malato**, la sua famiglia, il suo percorso di cura, di riabilitazione e assistenza domiciliare
- **Collaborazione con la ricerca**

La nostra sezione provinciale ha indirizzato **la sua attività nel campo della prevenzione e diagnosi precoce, dell'assistenza psicologica a malati e familiari, assistenza domiciliare e della umanizzazione delle strutture di diagnosi, cura e della riabilitazione dei pazienti**, con una attività notevole e capillare, anche grazie alle 5 sedi delle delegazioni presenti nel territorio della nostra provincia.

Inoltre dedichiamo una grande attenzione alla **formazione dei nostri volontari** che costituiscono il patrimonio più significativo della LILT.

La **Sezione di Cuneo della LILT opera nel territorio dal 1994** e dal '95 siamo attivi con 5 Delegazioni (a Cuneo, Alba, Bra, Mondovì e Saluzzo). Circa 300 volontari costituiscono il patrimonio fondamentale dell'Associazione.

Nei primi anni di attività il nostro compito non fu facile, il cancro era considerato tabù, veniva sempre associato ad una prognosi infausta, la prevenzione era uno

strumento sconosciuto, gli interventi chirurgici erano per lo più demolitivi, la riabilitazione era un pratica occasionale.

Abbiamo compiuto **un grande lavoro di sensibilizzazione della popolazione e delle strutture del servizio sanitario pubblico**; oggi le condizioni sono molto diverse: **la prevenzione primaria e la diagnosi precoce** sono armi fondamentali della battaglia contro il tumore e lo screening di alcuni tumori viene realizzato in tutte le ASL con percentuali di adesione molto elevate grazie anche alla nostra sensibilizzazione sia sotto l'aspetto economico che patrimoniale.

Vi è una consapevolezza che **anche di tumore si può guarire** e che comunque le cure possono essere spesso efficaci per migliorare le qualità di vita, la chirurgia tende ad interventi più conservativi, la terapia di supporto e i processi tecnologici rendono meno angoscianti i percorsi chemio e radioterapici, vi è una maggiore attenzione alla riabilitazione psico-fisica.

Se nel nostro territorio sono stati raggiunti progressi così significativi nel campo della prevenzione, della umanizzazione delle strutture sanitarie, della centralità del paziente **è merito anche della LILT e dell'impegno costante, intelligente, appassionato di tanti volontari, del sostegno generoso e concreto di tanti amici e sostenitori e l'attività di tanti consulenti professionalmente eccellenti e di grande moralità.**

#### **LE FINALITÀ DELLA NOSTRA ASSOCIAZIONE:**

- **ridurre l'incidenza dei tumori** nel nostro Paese in particolare nella nostra provincia;
- **informare ed educare** alla salute e alla prevenzione;
- **migliorare la prognosi**, promuovendo la diagnosi precoce;
- **migliorare la qualità di vita** degli ammalati;
- **formazione** dei nostri volontari e del personale sanitario;
- **promozione di studi e ricerche** in campo oncologico;
- **collaborazione con le strutture** del servizio sanitario;
- **Facilitare con il trasporto** l'accesso alle strutture pubbliche.

#### **I NOSTRI SERVIZI**

##### **• PREVENZIONE PRIMARIA E PROMOZIONE DELLA SALUTE**

Informazione e sensibilizzazione della popolazione all'adozione di corretti stili di vita (corretta alimentazione per ogni età, attività motoria...), campagne di educazione sanitaria contro il fumo nelle scuole di ogni ordine e grado, attività di disassuefazione dal fumo basata su percorsi personalizzati nei Centri Antifumo, conferenze e assistenza per l'applicazione della "**No smoking policy**" nelle aziende.

##### **• DIAGNOSI PRECOCE**

5 ambulatori in provincia di Cuneo a disposizione della cittadinanza che ha la possibilità di usufruire dei servizi di diagnosi precoce come visite specialistiche , alla cute, seno, cavo orale, prostata e ricerca del sangue occulto.

## **SPORTELLO INFORMATIVO PER IL PAZIENTE ONCOLOGICO**

- E' a disposizione dei cittadini della provincia di Cuneo **uno sportello informativo per assistere il malato oncologico nelle pratiche burocratiche** e per dare informazioni utili al riconoscimento dei diritti del malato oncologico.
- La **prevenzione e la diagnosi precoce** sono strumenti fondamentali nella battaglia contro il tumore:
  - ◆ **conferenze alla popolazione**
  - ◆ **campagne di informazione** sul tumore del colon retto, della mammella, del cavo orale, della pelle, della prostata.
  - ◆ una **commissione per la lotta al tabagismo** svolge un'intensa attività in collaborazione con il Provveditorato agli studi, con i medici di famiglia.
  - ◆ **incontri scientifici** per medici e personale sanitario

**La sezione di Cuneo** realizza e diffonde molto materiale di educazione sanitaria (depliant, opuscoli) sia per gli adulti che per i bambini.

### **• FORMAZIONE**

La LILT di Cuneo organizza **corsi per medici, infermieri, tecnici, ostetriche** e cura inoltre la **formazione dei volontari**, soprattutto di quelli che svolgono mansioni operative con gli ammalati, coniugando le competenze tecnico scientifiche con quelle relazionali

### **• ASSISTENZA PSICOLOGICA**

La malattia neoplastica coinvolge **tutto il mondo di relazioni affettive** che circonda il paziente, per questo la Sezione di Cuneo **dispone di tre psicologi** che svolgono **attività di supporto e consulenza ai pazienti e ai loro familiari**.

Gli psicologi assistono anche gruppi di **volontari** in particolare coloro che prestano la loro opera in Hospice. Siamo anche impegnati negli ospedali per monitorare i rapporti tra medico e paziente al fine di potenziare la comunicazione.

### **• ASSISTENZA DOMICILIARE**

L'assistenza domiciliare proposta dalla LILT è quella che eroga ai pazienti in fase avanzata di malattia, ovvero un insieme di servizi alla persona e alla famiglia utili ad accompagnare dignitosamente il malato nella fase finale della vita, nella propria casa accanto agli affetti e ai sui cari, con cure specifiche con il supporto di una equipe complessa e con una formazione di alta specializzazione.

Non mancano in questa equipe la disponibilità al supporto psicologico, sociale e spirituale verso il malato e la famiglia.

### **• TRASPORTO PAZIENTI**

La sezione di Cuneo offre agli ammalati, di tutta la nostra immensa provincia, **l'accompagnamento dalle abitazioni ai luoghi di cura**.

Ogni giorno **11 mezzi di trasporto: 2 pulmini per trasporto collettivo e 9 automobili con autisti volontari** sono a disposizione di chi ne ha bisogno per accedere alle cure.

- **AIUTO ECONOMICO**

Nonostante la Sezione di Cuneo della LILT si trovi ad operare su un territorio ancora caratterizzato da un buon benessere, talvolta la malattia neoplastica colpisce famiglie economicamente fragili o determina situazioni critiche.

La nostra Associazione ha perciò istituito **una Commissione che in collaborazione** con gli Enti locali, le assistenti sociali, le parrocchie e altre associazioni, **cerca di "fare rete"** per intervenire in modo coordinato nel fornire assistenza e supporto in modo equo a chi ha realmente bisogno.

- **SOSTEGNO AI FAMILIARI DI PAZIENTI CON TUMORE**

La LILT cuneese supporta anche i familiari dei pazienti oncologici, per aiutarli ad affrontare il notevole "carico emotivo" che la malattia neoplastica genera anche nei congiunti dei pazienti. La malattia oncologica ha ripercussioni non solo sull'individuo, ma su tutto il suo sistema familiare e la sua rete di relazioni. Pertanto anche la relazione con i curanti avviene in un sistema complesso che riguarda il malato e i suoi familiari. E' condiviso dalle Società Scientifiche che i familiari e tutti coloro che supportano il malato oncologico sono sottoposti a notevole stress, genericamente indicato come "carico familiare".

- **PROGETTO SCUOLA**

Da 10 anni a questa parte la LILT è impegnata con il Progetti scuola "Il percorso della salute, Invento la tua favola e Disegna la tua favola" all'interno delle scuole dell'infanzia e primarie per portare sin ai più piccini il concetto di educazione alla salute e corretti stili di vita.

- **RICERCA E FORMAZIONE**

Finanziamento della ricerca clinica ed epidemiologica attraverso borse di studio per ricerche cliniche nel campo della ricerca clinica oncologica.

Le attività di informazione e sensibilizzazione realizzate sono pertanto numerose e supportate da un costante e intenso impegno nella promozione e **raccolta fondi** che ricoprono un ruolo fondamentale in quanto l'Associazione non gode di entrate fisse, ma opera solo grazie al contributo economico e personale di tutti coloro che prendono parte alle molteplici manifestazioni organizzate nel corso dell'anno o nell'ambito del programma di volontariato, e che ci consentono, in tal modo, di essere da molti anni un costante e affidabile **punto di riferimento nella lotta per la vita**

- **CONSULTA FEMMINILE**

La **Consula Nazionale Femminile LILT nasce nel 2002** per precisa volontà del Presidente Nazionale che vuole dare ampio riconoscimento al **ruolo della componente femminile** nelle varie sezioni, come organo consultivo a livello nazionale, regionale e provinciale.

La Consulta femminile si occupa principalmente:

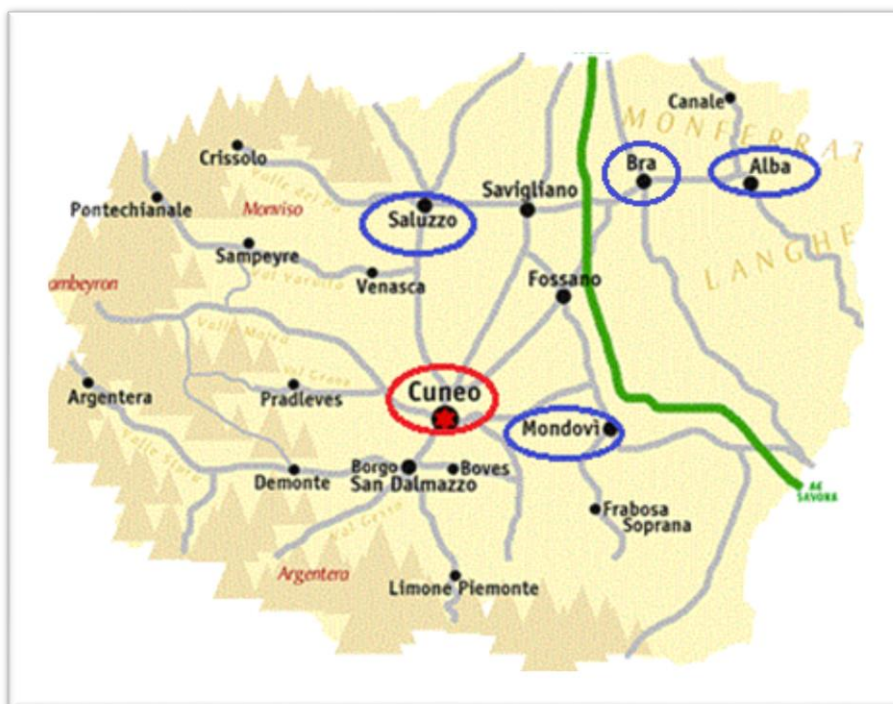
- **lotta ai tumori femminili** attraverso percorsi di informazione su prevenzione, diagnosi precoce e cura
- **formazione** di nuove volontarie
- **adesione a tutte le iniziative** dell'associazione e apertura verso la società civile

Il ruolo è quindi di consulenza, con la mission di tutela della salute delle donne tenendo in considerazione tutte le relative problematiche in campo oncologico. La **Consulta Femminile Provinciale della sezione LILT di Cuneo** è composta da volontarie impegnate nelle attività isituzionali di educazione alla salute, alla prevenzione e alla diagnosi precoce, alla lotta ai tumori femminili, alla formazione e al sostegno delle varie iniziative nel territorio.

## LA PRESENZA SUL TERRITORIO

La **Sezione provinciale di Cuneo** della Lega italiana per la lotta contro i tumori sviluppa i suoi programmi grazie alla propria attività e quella delle 3 delegazioni:

- **sede di Cuneo**
- **delegazione di Alba**
- **delegazione di Bra**
- **delegazione di Mondovì**
- **delegazione di Saluzzo**



Le attività e gli interventi delle delegazioni

rendono più capillare la presenza dell'Associazione nella nostra provincia e rispondono in modo più aderente alle esigenze del territorio.